



# **PLANO DE AÇÃO 2022**

**ASSOCIAÇÃO ACADEMIA JOHNSON SEMEDO, IPSS**

RUA DAS MÃES DE ÁGUA, 31-A, BAIRRO DO ZAMBUJAL

2610-108 AMADORA

NIF: 513 070 42



## I. Introdução

O presente Plano de Ação pretende dar relevo à continuidade da operacionalidade das ações de desenvolvimento estratégico de 2021 e promover novos perfis de qualidade que garantam a concretização dos objetivos e promovam o sucesso da área de missão da *Associação Academia do Johnson Semedo, IPSS* (doravante “**Academia**”).

A Academia do Johnson é uma instituição particular de solidariedade social, com estatuto de pessoa coletiva de utilidade pública, fundada em 2014 e com sede na Rua das Mães de Água, n.º 31-A, B.º do Zambujal, Amadora.

## II. Missão

A Academia de Johnson é uma organização que tem como Missão promover o desenvolvimento humano e o bem-estar de crianças e Jovens oriundos de meios familiares e sociais fragilizados, bem como das suas famílias, veiculando, através do acompanhamento personalizado, valores humanistas, assentes nos princípios da justiça, equidade, liberdade, solidariedade e auto-realização.

### 1. Objetivos:

- Promover atividades e iniciativas de carácter sociocultural, educacional, desportivas e recreativas, que possibilitem a aprendizagem e o desenvolvimento integral da Pessoa e dos diferentes grupos humanos, numa estreita relação com o meio envolvente e os diferentes contextos de vida;
- Promover o acompanhamento de Crianças e Jovens em idade escolar, através de tutorias educativas e do apoio ao estudo, estimulando o sucesso escolar e a sua inclusão social;



- Promover a participação ativa e o exercício de uma cidadania partilhada e responsável com forte orientação para o desenvolvimento da comunidade, fomentando o voluntariado e privilegiando o trabalho em rede, valorizando o estabelecimento de parcerias locais, nacionais e internacionais;
- Promover a inclusão social de Jovens reclusos e ex-reclusos, combatendo todas as formas de exclusão social;
- Promover o *empowerment* individual e coletivo reforçando os processos identitários na pessoa, na família e na comunidade;
- Prevenir comportamentos de risco e a delinquência juvenil, bem como todas as formas de violência (família, namoro, conjugalidade, interpessoal...)

Na Associação Academia Johnson trabalham-se afetos, promovem-se valores e opera-se em rede.

## 2. Áreas de Intervenção/Valências:

- Sócio Educacional
- Sociocultural e Desportivo
- Socioprofissional/ Económico
- Inclusão e Reintegração
- Formação Parental



### **III. Atividades para 2022:**

#### **A. A ASSOCIAÇÃO**

##### **i) Organização administrativa**

No ano letivo de 2021/2022 mantemos a preocupação de realizar uma medição de caráter mais quantitativo, de forma a permitir a apresentação de resultados mais consistentes.

A base de dados da Academia está em constante atualização e continuam a ser realizados os procedimentos de registo diário da ação, designadamente, através do registo de presenças de Jovens nas atividades. Cada Jovem tem um processo individual, composto por uma ficha de inscrição, autorização para a intervenção educativa, autorização para uso de imagem, e outros elementos relacionados com a evolução da situação escolar do Jovem.

##### **ii) Infraestruturas**

Academia continua a utilizar o espaço sito na Rua do Restolho, n.º 5, como centro de estudos e apoio escolar, assim como o espaço sito na Rua das Mães de Água, 31ª para o desenvolvimento das restantes atividades.

##### **iii) Constituição de equipa técnica**

Os recursos humanos da Academia são essencialmente voluntários, tendo apenas três recursos técnicos afetos com remuneração, nomeadamente o Johnson Semedo, Sandra Cunha, coordenadora do projeto 1 Passo + e Leniete Santana, técnica administrativa.

Em sede de outras futuras candidaturas a apoios financeiros, a Academia procurará constituir uma equipa técnica que desenvolva os projetos e as ações aprovadas pela Direção.



#### **iv) Voluntários**

A Academia continua a contar com o apoio dos voluntários, distribuídos pelos diferentes dias da semana de apoio ao estudo (2.<sup>a</sup>, 3.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> feira), para o acompanhamento escolar às crianças e jovens no presente ano letivo 2021/2022.

Também na vertente desportiva, o trabalho dos voluntários revela-se da maior importância, esperando que a equipa de treinadores e outros delegados desportivos se mantenha até ao final da época 2021/2022.

Para a época de 2022/2023, a Academia continuará a encetar esforços para captar mais voluntários com curso de Treinador UEFA, para que todas as equipas dos diferentes escalões possam contar com treinadores habilitados para o efeito.

#### **v) Parcerias com outras instituições**

O ano de 2021 foi igualmente marcado por um incremento do envolvimento da Academia na Comunidade. Neste sentido a Academia tem realizado um esforço conjunto para promover uma maior coesão social na comunidade, em conjunto com outras Associações situadas no Bairro.

### **B. AS ATIVIDADES**

#### **i) Futsal**

A Academia conta com 7 equipas inscritas na Associação de Futebol de Lisboa: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores Masculinos e Seniores Femininas.

Temos igualmente como objetivo para 2022, continuar a promover um maior envolvimento entre os treinadores e coordenador de futsal e os atletas e suas famílias,



estimulando um maior conhecimento e envolvimento relativamente à sua evolução escolar, utilizando desta forma o desporto como veículo e ferramenta de trabalho com as Crianças e Jovens, e não meramente como prática desportiva.

## **ii) Apoio ao Estudo**

O ano de 2022 continuará a ser um ano de investimento na organização do apoio escolar a vários níveis: registos de presenças na Academia; distribuição dos Jovens pelos espaços disponíveis da Academia, de acordo com os trabalhos, a motivação, e o ano de escolaridade frequentado; orientação dos Jovens por Voluntários estudantes ou técnicos; acompanhamento do percurso escolar dos Jovens, nomeadamente no apoio à execução dos trabalhos de casa, identificando as suas maiores dificuldades individuais e preparação para os testes. Todo este processo pretende ser um trabalho integrado, implicando de forma efetiva as famílias.

Continuaremos a apostar na forte articulação com as escolas e outras entidades (Tribunais, CPCJ, Segurança Social, etc.).

## **iii) Reflexão semanal**

A Academia continuará a promover, como uma das principais atividades, a Reflexão Semanal com os Jovens, sendo este um momento de encontro e partilha, onde os Jovens se confrontam e são confrontados com o seu próprio EU.

## **iv) Outras atividades**

Para o ano de 2022 a Academia pretende dar continuidade a algumas atividades já em desenvolvimento no ano anterior e implementar novas atividades após aprovação desta proposta de Plano de Ação.



### **a) Torneio Interbairros**

Atividade será direcionada a crianças e jovens com idades compreendidas entre os 9 e os 18 anos (Benjamins e Juvenis) e irá integrar não só os respetivos treinos e jogos, como uma vertente formativa;

### **b) Semana da Cultura**

Dia da Academia, com apresentação de algumas atividades desenvolvidas com as crianças e jovens da Associação (Coro, Violino, Piano, Bateria, Dança);

Envolvimento da comunidade e valorização da sua diversidade cultural;

### **c) Atividades Lúdicas**

Em período de férias escolares de 2022 (Carnaval, Páscoa, Verão e Natal), continuaremos a fomentar atividades lúdicas e formativas com os jovens.

### **d) Atividades para educação musical**

Canto Coral

Violino; Piano; Bateria

### **v) Mentoria | Oficina de Mentores**

Prosseguirá a aposta na formação de Mentores e na sua participação ativa no dia-a-dia da Associação. Com a Mentoria, pretende-se trabalhar as competências pessoais, sociais e escolares destes jovens, estimulando o seu desenvolvimento pessoal e promovendo uma maior consciencialização para a construção dos seus projetos de vida.



A formação será dinamizada pelos técnicos afetos à Associação e alguns formadores externos sempre que se justifique.

Pretende igualmente investir nas seguintes áreas de formação:

Liderança Positiva, tendo como objetivo, uma tomada de consciência de si e dos outros, e da forma como devem canalizar as suas energias, capacidades e conhecimento, no sentido de poderem tomar as rédeas das suas vidas em função das suas necessidades;  
Gestão de Conflitos – Aprender a intervir e a gerir conflitos, situações de risco, situações de prevenção de risco; Formação laboral nas suas áreas de preferência;

### **C. APOIOS FINANCEIROS**

No decurso do ano de 2022, a Academia contará com os seguintes apoios financeiros:

- Jerónimo Martins, SGPS, SA
- Abbvie
- Lusoforma, SA

A Academia continuará a contar com o apoio de particulares e empresas, ao nível de donativos, tanto monetários como em géneros.

### **D. OS PROJETOS**

#### **Oficina de Pais**

Paralelamente ao desenvolvimento da intervenção com as crianças e jovens, pretendemos com este projeto reforçar a intervenção com as famílias, fomentando uma participação ativa na vida dos jovens, permitindo desta forma, que o contexto familiar de cada jovem exerça uma função de controlo informal no seu comportamento, ao nível da redução de comportamentos de risco.





### **Programa de Educação Alternativo**

No âmbito da parceria a ser realizada em 2022 com o Agrupamento Vertical de Almeida Garrett e Agrupamento de Escolas D. João V, a Academia pretende implementar nas suas instalações, um programa de educação alternativo.

Com este programa, que será constituído por 2 turmas do 1º ciclo (crianças moradoras no Bairro do Zambujal) e orientado por professores devidamente alocados para o efeito, pretendemos proporcionar a algumas crianças uma resposta educativa complementar ao sistema de ensino regular, contribuindo desta forma para um acompanhamento mais individualizado visando o seu sucesso educativo.

### **Projeto 1 Passo +**

O projeto 1 Passo + em desenvolvimento desde 2019 com o apoio da Abbvie, ao nível da continuidade da intervenção em Estabelecimentos Prisionais e acompanhamento a ex-reclusos na comunidade. Pretendemos em 2022 proceder à continuidade da intervenção no Estabelecimento Prisional do Linhó e Estabelecimento Prisional de Tires, com um total de 20 reclusos/as.

Este projeto tem-se revelado, tal como esperado, um verdadeiro desafio, tomando a Academia uma cada vez maior consciência da necessidade de atuação ao nível da prevenção da criminalidade e delinquência juvenil de forma cada vez mais precoce, procurando evitar que tantas Crianças e Jovens fiquem sem qualquer estrutura pessoal, familiar e social de apoio.

### **Projeto Cidadania Participativa**

Considerando que a vida das pessoas residentes no bairro do Zambujal é fortemente marcada por diversas adversidades, que promovem a exclusão e a vulnerabilidade social da sua população, com este projeto pretendemos contribuir para a minimização das variáveis que promovem essas fragilidades sociais, promovendo a inclusão social dos diferentes grupos culturais, residentes na comunidade, intervindo ao nível do desenvolvimento pessoal, social e comunitário.



## **E. COMUNICAÇÃO E IMAGEM**

Pretendemos continuar a apostar na dinamização das redes sociais, não só ao nível da propagação de informação, mas também como ferramenta de comunicação.

## **F. CONCLUSÃO**

Após mais um ano de vida associativa, 2022 continuará a ser um ano de consolidação da ação desenvolvida pela Academia e da sua estrutura humana e técnica, para o que procurará aproveitar as oportunidades de financiamento disponíveis.

Continuará a fazer a diferença na vida dos Jovens, das suas famílias e da comunidade onde está inserida. Existe cada vez mais um reconhecimento das verdadeiras e reais dificuldades individuais de cada Jovem, e um trabalho consistente da Academia em encontrar estratégias para as ultrapassar.

A sua prioridade está em cada criança e/ou jovem e na sua família, pelo que dedicará o seu tempo a fazer mais e melhor por todos e cada um, sem nunca esquecer que tem uma estrutura associativa por trás, com responsabilidades a cumprir, e uma rede de parceiros cuja relação deve ser estreitada e reforçada.

A Direção,  
Johnson Semedo  
Pedro Figueiredo  
Sandra Cunha

31.12. 2021