



RELATÓRIO ATIVIDADES

2021

ASSOCIAÇÃO ACADEMIA JOHNSON SEMEDO, IPSS

RUA DAS MÃES DE ÁGUA, 31-A, BAIRRO DO ZAMBUJAL

2610-108 AMADORA

NIF: 513 070 427



1. Introdução

O presente relatório pretende reportar a informação referente ao trabalho desenvolvido pela Associação Academia do Johnson Semedo, abreviadamente **Academia do Johnson** ou **Academia**, durante o ano de 2021, ao nível dos recursos utilizados, atividades realizadas e desenvolvimento dos jovens.

2. Recursos Humanos

Em 2021 a Academia contou com os seguintes recursos humanos, afetos em exclusividade às atividades da Academia:

- **Johnson Semedo** - Agente de Educação Sociofamiliar
- **Sandra Cunha** - Coordenadora de Projetos
- **Leniete Santana** - Técnica Administrativa

A Academia continua a contar igualmente com a colaboração de um grupo de voluntários, que apoiam a equipa na realização das atividades diárias, designadamente no que diz respeito ao acompanhamento e apoio escolar dos jovens.

3. Trabalho desenvolvido

Apoio ao estudo | Acompanhamento escolar

O Apoio ao Estudo é dirigido a 98 crianças/jovens, entre os 6 e os 18 anos, tendo uma frequência diária e uma metodologia grupal/individual, surgindo esta última sempre que existe necessidade de um plano mais intensivo, uma vez que a força do Grupo consolida e combina o desenvolvimento educativo com o pessoal e social.



A Academia continuou a sua aposta na forte articulação com as escolas e outras entidades (tribunais, CPCJ, segurança social), para a integração de jovens nas atividades desenvolvidas.

Objetivos da atividade:

- Promover o aumento e a consolidação do aproveitamento escolar;
- Fomentar uma consciencialização para a importância da escola;
- Promover a coesão de grupo;
- Desenvolver a capacidade para estar e trabalhar em grupo;
- Fomentar um maior envolvimento familiar nas atividades escolares;

Atividades Desportivas

As atividades desportivas, pretendem promover uma maior motivação individual e coletiva. Todas as competências trabalhadas ao nível desta atividade, visam não só corrigir comportamentos atuais, muitas vezes manifestados nas atividades diárias, como também conseguir um paralelismo entre o desporto e a vida ativa.

Desde Setembro de 2015, a Academia conta com 7 equipas inscritas na Associação de Futebol de Lisboa: Benjamins; Infantis; Iniciados; juvenis; Juniores; e Seniores masculino e feminino.

Objetivos da atividade:

- Promover a coesão de grupo;
- Promover o cumprimento de regras;
- Fomentar a comunicação e competências de escuta;
- Fomentar a capacidade para a gestão de conflitos;
- Promover o relacionamento interpessoal;
- Fomentar um maior envolvimento familiar.



Atividades Artísticas

As atividades artísticas desenvolvidas têm como objetivo promover a criatividade, a expressão emocional e a expressão de sentimentos de forma não violenta.

Objetivos da atividade:

- Promover a comunicação não-verbal;
- Promover comportamentos saudáveis e positivos;
- Promover o autoconhecimento e a harmonia entre corpo e mente;
- Promover a interação grupal;
- Promover a criatividade;
- Promover a expressão emocional;
- Promover um maior envolvimento familiar;

Reflexão semanal

A Academia continua a considerar, como uma das principais atividades, a reflexão semanal com os jovens, continuando a contar com a colaboração de alguns voluntários que, paralelamente à reflexão pessoal orientada pelo Johnson, trabalham as questões da cidadania e da consciência social e comunitária.

Objetivos da atividade:

- Promover o autoconhecimento;
- Promover uma maior consciência social e comunitária;
- Promover a educação para a cidadania;



Intervenção com as famílias

Continuamos a considerar fundamental a participação ativa das famílias, não só no quotidiano dos jovens como em todo o acompanhamento realizado na Academia, permitindo desta forma, que o contexto familiar de cada jovem exerça uma função de controlo informal no seu comportamento.

Objetivos da atividade:

- Promover competências parentais: supervisão parental; reforço de comportamentos positivos; punição de comportamentos negativos da forma mais adequada; gestão de expectativas;
- Fomentar o envolvimento familiar e acompanhamento nas atividades escolares e extracurriculares, como fator de proteção para a adoção de comportamentos desviantes;
- Promover a perceção dos fatores de risco ao nível de grupos de pares e comunitários.

Mentoria

Continuamos a apostar na formação dos Mentores e na sua participação ativa no dia-a-dia da Academia. Pretendemos que os jovens mentores, com esta experiência, tomem consciência do que pretendem para o seu futuro e definam o seu projeto de vida.

Objetivos da atividade:

- Promover a aquisição de competências pessoais e sociais dos jovens envolvidos no projeto;
- Promover a redução de comportamentos de risco e adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis;
- Promover a responsabilização cívica e ambiental;
- Promover a responsabilização individual e colectiva;



Projeto 1 Passo +

- Intervenção realizada no Estabelecimento Prisional do Linhó;
- Apoio a ex- reclusos e jovens da comunidade (Bairro do Zambujal e Bairro da Cova da Moura) ao nível do desenvolvimento humano, acompanhamento individual, acompanhamento familiar, saúde, empregabilidade; apoio à documentação.

Atividades de Verão

Atividades realizadas com 44 crianças/jovens, nos meses de Julho e Agosto, com o objetivo de premiar e valorizar não só os resultados escolares positivos, como o esforço e evolução pessoal dos jovens.

- Aulas de Surf (Praia de Carcavelos);
- Passeio de bicicleta (Parque Florestal de Monsanto);
- Visita ao Jardim Zoológico;
- Semana de praia (Linha do Estoril);
- Piquenique/churrasco (Parque Florestal de Monsanto);

Atividades Férias de Natal

- Lanche de Natal realizado nas instalações da Associação contando apenas com a presença das crianças e jovens integrados na Academia. Apresentação do grupo de Coro *Johnson Singers*, dinamizado por um grupo de crianças;
- Ida ao Circo Vitor Hugo Cardinali;



4. Apoios/Sustentabilidade

A Academia contou com apoios financeiros, em género, donativos e trabalho de voluntariado, disponibilizados ao longo do ano, por diversas entidades e particulares, que permitiram fazer face às despesas inerentes ao desenvolvimento de projetos, desenvolvimento de atividades e sustentabilidade da Associação.

Jerónimo Martins; Abbvie, Lusoforma; Brisa; BDO; Grupo Pestana; Neves de Almeida; MCAdvogados; Bayer; Axians; VDA; APAVAT; Sport TV; Fundação La Caixa; Santander.

Cartão presente Pingo Doce

A Academia continuou a utilizar o Cartão Presente Pingo Doce, para o apoio diário de todas as crianças e jovens integrados na Associação, assim como para o apoio de famílias mais carenciadas.

- Lanches diários (apoio ao estudo e futsal);
- Lanches para celebração de aniversários das crianças e jovens;
- Apoio alimentar/vestuário em situações de crise vividas por mães adolescentes, crianças, jovens e seus familiares;
- Compra de cabazes de alimentos para as famílias mais carenciadas;
- Compra de material escolar;
- Compra de lanches no âmbito da realização de atividades exteriores;



5. Registo de atividades diárias

A Academia mantém até ao momento, uma base de dados onde se encontram registados todos os dados referentes a cada criança ou jovem acompanhado: documento de identificação; ficha de inscrição; autorização para a intervenção educativa; autorização para recolha de imagem; autorização para a prática desportiva; compromisso da criança/jovem. Foram igualmente criados instrumentos de registo da atividade diária, nomeadamente registos de presenças no espaço da Academia e no apoio escolar.

6. Planeamento e previsão para 2022

- Angariação de mais apoios sociais e maior envolvimento da comunidade e entidades para apoio às famílias mais carenciadas;
- Continuidade das atividades desenvolvidas e criação de novas atividades que venham a ser consideradas necessárias ao desenvolvimento pessoal, social e familiar das crianças e jovens;
- Continuidade do Projeto 1 Passo + ;
- Realizar um maior número de contatos e parcerias com empresas ao nível da promoção da empregabilidade dos jovens;

A Direção,
Johnson Semedo
Pedro Figueiredo
Sandra Cunha
31.12.2021